सूचना

दिनांक:१८/०६/२०२१

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थी, शिक्षक व शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना सुचित करण्यात येते की, दिनांक 21जून 2021 रोजी सातव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे आयोजन महाविद्यालयाच्या शारीरिक शिक्षण विभागातर्फे आयोजित करण्यात येणार आहे. करोनाच्या पार्श्वभूमीवर मोजकेच विद्यार्थी व शिक्षकांचे उपस्थितीत हा कार्यक्रम महाविद्यालयात संपन्न होणार आहे. महाविद्यालयातील इतर विद्यार्थी कर्मचाऱ्यांना यामध्ये सहभागी होता यावे यासाठी ऑनलाइन पद्धतीने सुद्धा हा कार्यक्रम आपणापर्यंत पोहोचण्याची व्यवस्था करण्यात आली आहे, यासाठी जास्तीत जास्त संख्येने विद्यार्थी व कर्मचाऱ्यांनी या कार्यक्रमात सहभागी व्हावे असे आव्हान प्राचार्य व शारीरिक शिक्षण विभागातर्फे करण्यात येत आहे.

स्थान - महाविद्यालयाचे सभागृह

वेळ - सकाळी 7.30 ते 8.30

Dr. M.Y Kopulwar
(Director of Physical Education)
Adarsha Sci., J.B. Arts & Birla Commerce Mahavidyalaya
Dhamangaon Rly

DES's Adarsha Science J. B. Arts & Birla Commerce Mahavidyalaya

Department of Physical Education and Sports, NSS Unit and NCC Unit

7th International Yoga Day

Yoga practical session on 21 June, 2021 at 7:30 AM – 8:30 AM

Join us for Google Meet and experience the world of Yoga

"Be with Yoga, be at home"

Google Meet joining info
Video call link: https://meet.google.com/bju-qnvh-hwt
Or dial: +1 334-472-8323 PIN: 726 406 524#

Regards

Dr. Yogendra Gandole
Dr. Madhuri Kopulwar
Dr. Narendra Nagpure
Prof. Amol Band
Dr. Ajay Chinchmalatpure
Prof. Shrikant Patil

2021

आदर्श महाविद्यालय येथे जागतिक योग दिन साजरा

ता.प्रतिनिधी–२८ जून

धामणगाव रेल्वे : योगासह रहा, धरी रहा,धामणगाव शिक्षण संस्थे द्वारा संचालित आदर्श विज्ञान, जे.बी. आर्ट्स आणि बिर्ला कॉमर्स महाविद्यालयाने 21 जून 2021 रोजी महाविद्यालयीन सभागृहात योग व्यावहारिक सत्राचे आयोजन केले. कोरोना (साथीचा रोग) सर्व देशभर असल्याने, मर्यादित कर्मचारी आणि क्रीडा व्यक्ती, एनसीसी व एनएसएस स्वयंसेवकांनी सक्रियपणे सहभाग घेतला . अन्य कर्मचाऱ्यांनी व विद्यार्थ्यांनी या ऑनलाइन प्रोग्राममध्ये सहहलस्य मेळाव्यात सामील झाले, ज्यात 120 जण सहभागी होते.प्रारंभी प्रास्ताविक डॉ माधुरी योगेंद्र कोपुलवार यांनी केले. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. योगेंद्र गांडोळे यांनी उपस्थितांना मार्गदर्शन केले आणि या साथीच्या आजारात योगाचे महत्व सांगितले.

डॉ. माधुरी कोपुलवार एटीआर क्लबचे संचालक अंकुश ठाकरे आणि मिस वैष्णवी यांच्या मार्गदर्शनाखाली सूर्यनमस्कार आणि विविध योगासन, प्राणायाम व योग क्रिया यांचे प्रदर्शन केले. आयुष मंत्रालयाच्या प्रोटोकॉलनुसार हा कार्यक्रम घेण्यात आला. कार्यक्रमाची सुरुवात प्रार्थना पठणाने झाली. ताडासन, वृक्षासन, प्रधानासन, अर्धचक्रासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वज्रासन, नौकासन, भृगासन, मकरासन, , शीर्षासन, अशी अनेक आसनं सादर केली गेली. प्राणायम अनुलोम-विलोम, भ्रामरी प्राणायम, कापालभति आणि उज्जय प्राणायम या सर्वांच्या प्रत्येकी 5 फेऱ्या केल्या. ओंकाराच्या जपसभवेत मुद्रासह ध्यान साधण्यात आले. कार्यक्रमाच्या शेवटी शवासन करण्यात आले. प्रत्येकाने दररोज योगासन करण्याची शपथ घेतली. यावेळी डॉ. भृंगारे, डॉ. चिंचमलातपुरे, डॉ. अश्विना रंगारी, अमोल चंड आणि इतर शिक्षक सामाजिक अंतर ठेवून या कार्यक्रमात सक्रियपणे सहभागी झाले. तभशद्दद्द व्हिडिओ दुव्याद्वारे अन्य विद्यार्थी आणि शिक्षकांनी हजेरी लावली

डॉ माधुरी कोपुलवार, डॉ नरेंद्र नागपुरे, डॉ अजय चिंचमलतपुरे, प्रा अमोल चंड प्रो.श्रीकांत पाटील व विद्यार्थ्यांनी प्राचार्य डॉ. गांडोळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी अथक प्रयत्न केले.

Report on 7th International Yoga Day

Celebration of International Day of Yoga- 2021(IDY)

"Be with Yoga, Be at Home"

Dhamangaon Rly's Adarsha Science, J.B. Arts & Birla Commerce Mahavidyalaya run by Dhamangaon Education Society organized Yoga practical session in their college auditorium on 21st June, 2021. Due to Corona pandemic, limited staff and Sports Persons, NCC & NSS Volunteers actively participated in theProgramme. Other Staff members & Students joined this online Programme through GOOGLE meet, which was attended by 120 participants.

At the outset introductory speech was given by Dr. Madhuri Yogendra Kopulwar. College Principal Dr. Yogendra Gandole guided the participants and told them importance YOGA in one's life during this pandemic.

Under the Guidance of Dr. Madhuri Kopulwar ATR Club's Director AnkusThakur & MissVaishnavi Yawale performed demonstration of Suryanamaskar & variousYogasanas, Pranayama & Yoga Kriya. The programme was taken as per protocol from AYUSH Mantralaya. Programme started and ended with reciting Prayer. Various ASANAS performed were TADASAN, VRIKSHASAN, PADHASTHASAN, ARDHACHAKRASAN, TRIKONASAN, BHADRASAN, VAJRASAN, NAUKASAN, BHUJANGASAN, MAKARASANA, PAVANMUKTASAN, ARDHAHALASAN and SETUBANDHASAN, SHALBHASANA, PACHIMOTANASANA, SARVANGASANA. Pranayam performed were ANULOM-VILOM, BHRAAMARI PRANAYAM, KAPALBHATKarina and UJJAYEE PRANAYAM 5 rounds each. Meditation with SHAMBHAVI MUDRA was also performed along with Chanting of Omkara. SHAVASAN was done at the end of the programme. Everyone took oath to perform YOGASANAS daily.

Teaching staff Dr. Shrungare, Dr. Chinchamalatpure, Dr. Ashwina Rangari, Amol Band and other teachers actively participated in the Programme keeping social distancing. Other students and Teachers attended it through Google video link

Dr. Madhuri Kopulwar, Dr. Narendra Nagpure, Dr. Ajay Chinchamalatpure, Prof. Amol Band & Prof. Shrikant Patil and students strove hard to make the programme successful under the guidance of Principal Dr. Yogendra Gandole.

Dr. M.Y Kopulwar
(Director of Physical Education)
Adarsha Sci., J.B. Arts & Birla
Commerce Mahavidyalaya
Dhamangaon Rly

आपल्या शहरातील प्रत्येक बातमी
अध्ययन समाचार
आता रोज रहा अपडेट!
SOCIAL MEDIA EDITION
संपादक : जितेंद्र रोडे
कार्यालय : ब्राम्हणसभा कॉलनी, डॉ. गजभे यांच्या दवाखान्या समोर, लाकुड बाजार, परतवाडा, जि. अमरावती 444 805
भ्रमणध्वनी : 9422158005 (७) दुरध्वनी : 07223-222005
jitendrarode@gmail.com
Adhayayn Samachar
दि. २८ जून २०२१

आदर्श महाविद्यालय येथे जागतिक योग दिन साजरा

धा.रेल्वे दि. २८ | प्रज्योत पहाडे

धामणगाव शिक्षण संस्थे द्वारा संचालित आदर्श विज्ञान, जे.बी. आर्ट्स आणि बिर्ला कॉमर्स महाविद्यालयाने २१ जून रोजी महाविद्यालयीन सभागृहात योग व्यावहारिक सत्राचे आयोजन केले. कोरोना (साथीचा रोग) सर्व देशभर असल्याने, मर्यादित कर्मचारी आणि क्रीडा व्यक्ती, एनसीसी व एनएसएस स्वयंसेवकांनी सक्रियपणे सहभाग घेतला. अन्य कर्मचाऱ्यांनी व विद्यार्थ्यांनी या ऑनलाइन प्रोग्राममध्ये गुगल मेळाव्यात सामील झाल्यात १२० जण सहभागी होते.

प्रारंभी प्रास्ताविक डॉ. माधुरी योगेंद्र कोपुलवार यांनी केले. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. योगेंद्र गांडोळे यांनी उपस्थितांना मार्गदर्शन केले आणि या साथीच्या आजारात योगाचे महत्त्व सांगितले.

डॉ. माधुरी कोपुलवार एटीआर क्लबचे संचालक अंकुश ठाकरे आणि मिस वैष्णवी यांच्या मार्गदर्शनाखाली सूर्यनमस्कार आणि विविध योगासन, प्राणायाम व योग क्रिया यांचे प्रदर्शन केले. आयुष मंत्रालयाच्या प्रोटोकॉलनुसार हा कार्यक्रम घेण्यात आला. कार्यक्रमाची सुरूवात प्रार्थना पठणाने झाली. ताडासन, वृक्षासन, प्रधानासन, अर्धचक्रासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वज्रासन, नौकासन, भृगासन, मकरासन, शीर्षासन अशी अनेक आसनं सादर केली गेली. प्राणायम अनुलोम-विलोम, भ्रामरी प्राणायम, कापालभति आणि उज्जय प्राणायम या सर्वांच्या प्रत्येकी ५ फेऱ्या केल्या. ओंकाराच्या जपसमवेत मुद्रासह ध्यान साधण्यात आले. कार्यक्रमाच्या शेवटी शवासन करण्यात आले. प्रत्येकाने दररोज योगासन करण्याची शपथ घेतली.

यावेळी डॉ. शृंगारे, डॉ. चिंचमलातपुरे, डॉ. अश्विना रंगारी, अमोल बंड आणि इतर शिक्षक सामाजिक अंतर ठेवून या कार्यक्रमात सक्रियपणे सहभागी झाले. गुगल व्हिडिओ दुव्याद्वारे अन्य विद्यार्थी आणि शिक्षकांनी हजेरी लावली.

डॉ. माधुरी कोपुलवार, डॉ. नरेंद्र नागपुरे, डॉ. अजय चिंचमलतपुरे, प्रा. अमोल बंड, प्रो. श्रीकांत पाटील व विद्यार्थ्यांनी प्राचार्य डॉ. गांडोळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी अथक प्रयत्न केले.

मालविय मोबाईल्स
पहिला ब्लॉक, गफ्फार महल, परतवाडा. मो. 9561585393
SAMSUNG OPPO Microsoft Micromax LG ASUS GIONEE VIVO

Dhamangaon Education Society's
(Hindi Linguistic Minority Educational Institution)

Adarsha Science, J. B. Arts & Birla Commerce Mahavidyalaya,

Dhamangaon Rly, Dist: Amravati
Accredited by NAAC at 'B++'Level(CGPA-2.81)

and

People's Welfare Society Amravati

Narayanrao Amrutrao Deshmukh Arts & Commerce College

Chandur Bazar, Dist. Amravati
Accredited by NAAC at 'B' Level

With

Janvikas Shikshan Santha Yeoda`s

Arts, Commerce College, Yeoda

Dist. Amravati
Accredited by NAAC at 'B++'Level

Jointly Organize

NATIONAL WORKSHOP

On

" निरामय योग जीवन "

Date: 2nd & 3rd October 2020
Time: 04.00 pm to 6.00 pm (IST)

Patrons

Hon'ble Smt.Vasundhara Deshmukh
President,
People's Welfare Society, Amravati

Hon'ble Prof. Abhay Deshmukh
Secretary
People's Welfare Society,
Amravati

Hon'ble Shri Gajananrao N. Kokate
Secretary
Janvikas Shikshan Sanstha,
Yeoda

Conveners

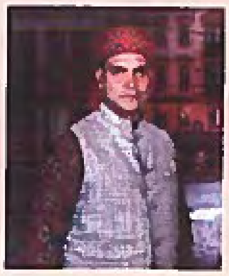
Dr. Y .B. Gandole
(Principal)
Adarsha Science,J.B.Arts &
Birla Commerce Mahavidyalaya,
Dhamangaon Rly.

Dr. Praful A. Raut
(Principal)
Late N.A.Deshmukh
Arts & Commerce College,
Chandur Bazar.

Dr. Y. G. Singh
(Principal)
Arts-Commerce College,
Yeoda

Resource Persons

Hon'ble Shri. Swami Yogi Rajnisha ji
Founder,
Om Aarogym Yog Mandir,
Haridwar



Hon'ble Shri. Rakesh Chouhan
Kaivlydham Yog Prashikshan
Kendra,
Bhopal

I.Q.A.C. Coordinators

Dr. Anand G. Naranje,
I.Q.A.C. Coordinator
Adarsha Science,J.B.Arts &,
Birla Commerce Mahavidyalaya,
Dhamangaon Rly.

Dr. Manoj Sahare,
I.Q.A.C. Coordinator
Late N.A.Deshmukh
Arts & Commerce College,
Chandur Bazar

Dr. A. M. Katrojwar
NAAC & IQAC Coordinator
Arts,Commerce College
Yeoda

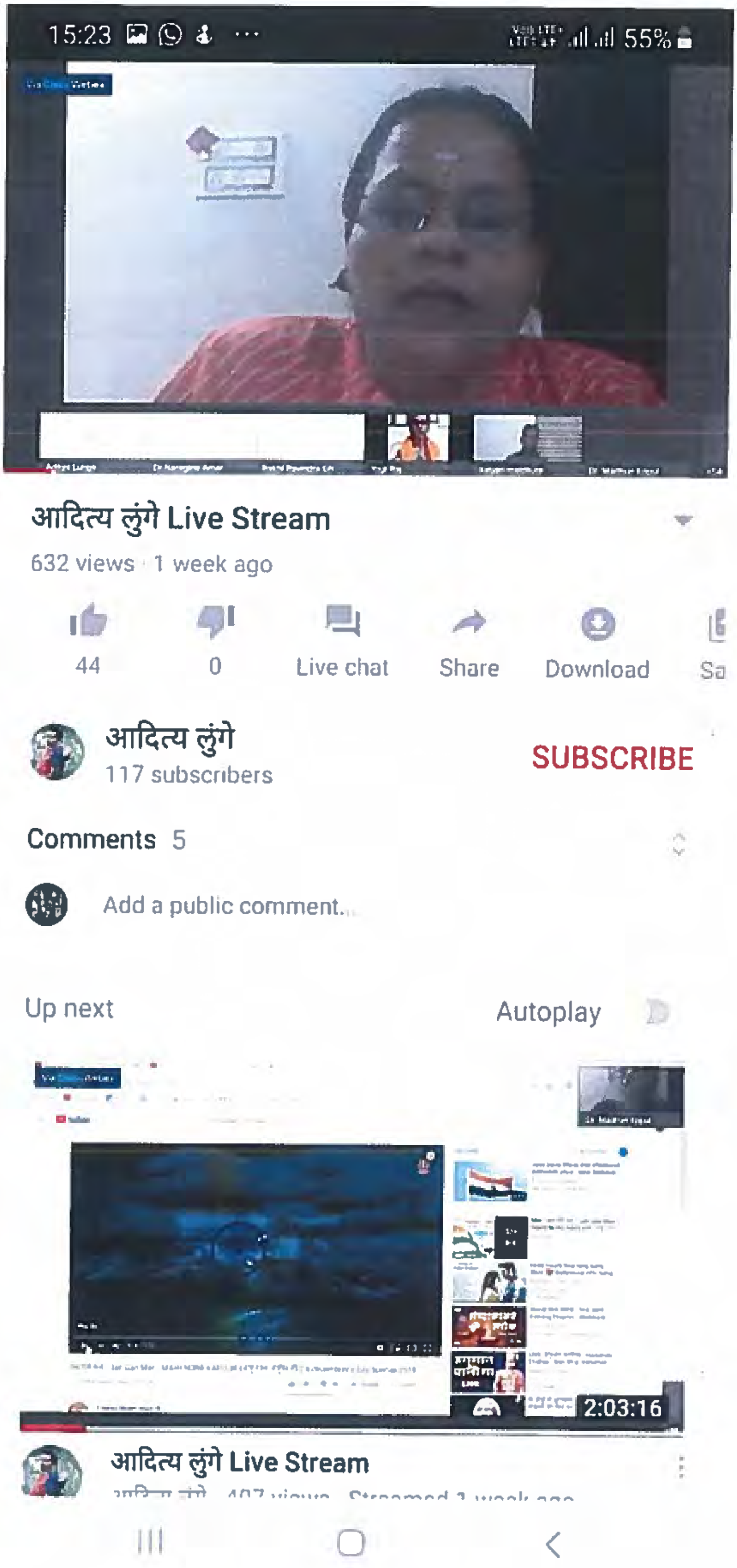
Organizing Secretaries

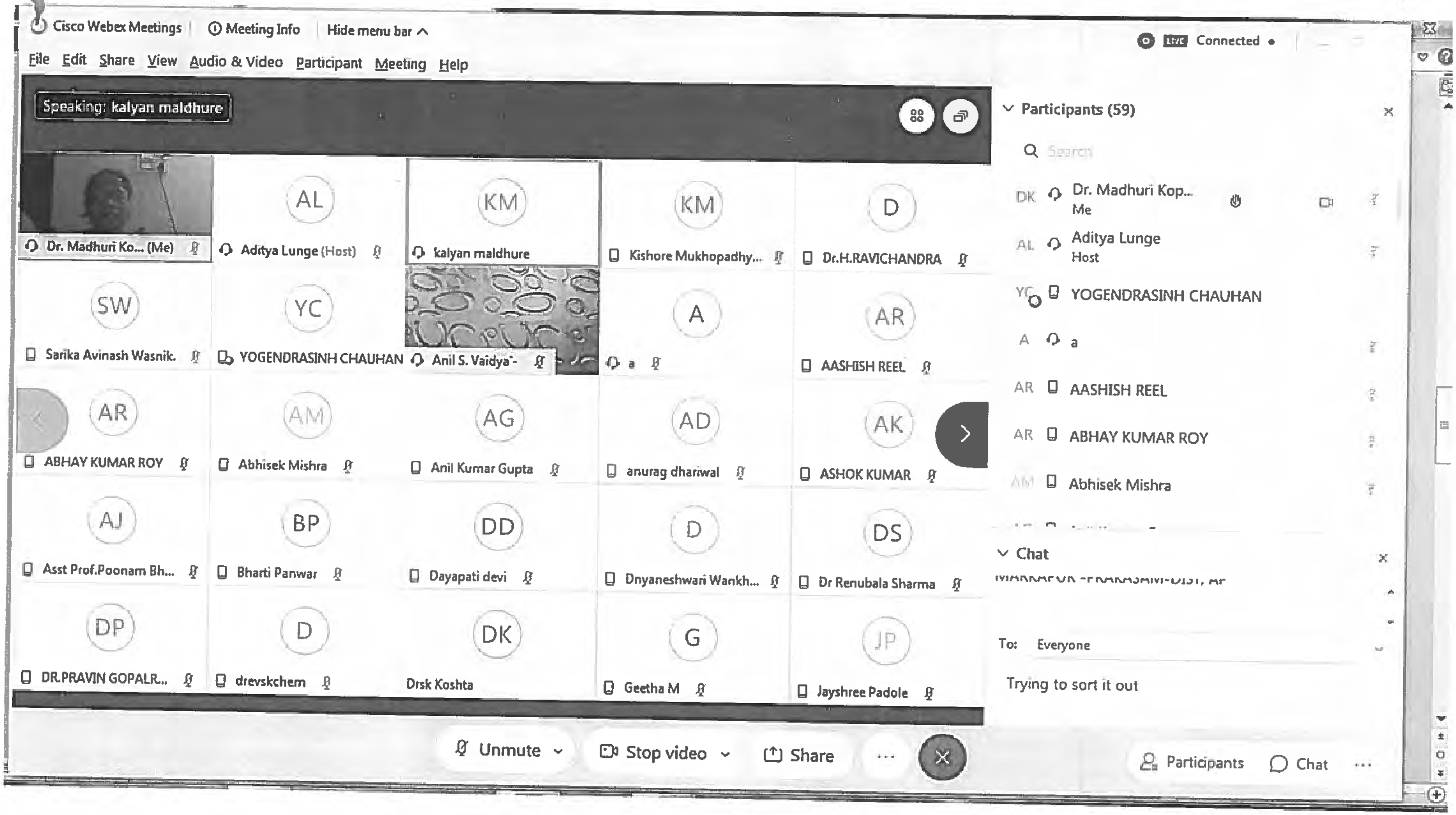
Dr. Anil S. Vaidya
Director, Physical Edu.
Late N.A.Deshmukh
Arts & Commerce College,
Chandur Bazar

Dr. Madhuri Kopulwar
Director, Physical Edu.
Adarsha Science,J.B.Arts &,
Birla Commerce Mahavidyalaya,
Dhamangaon Rly.

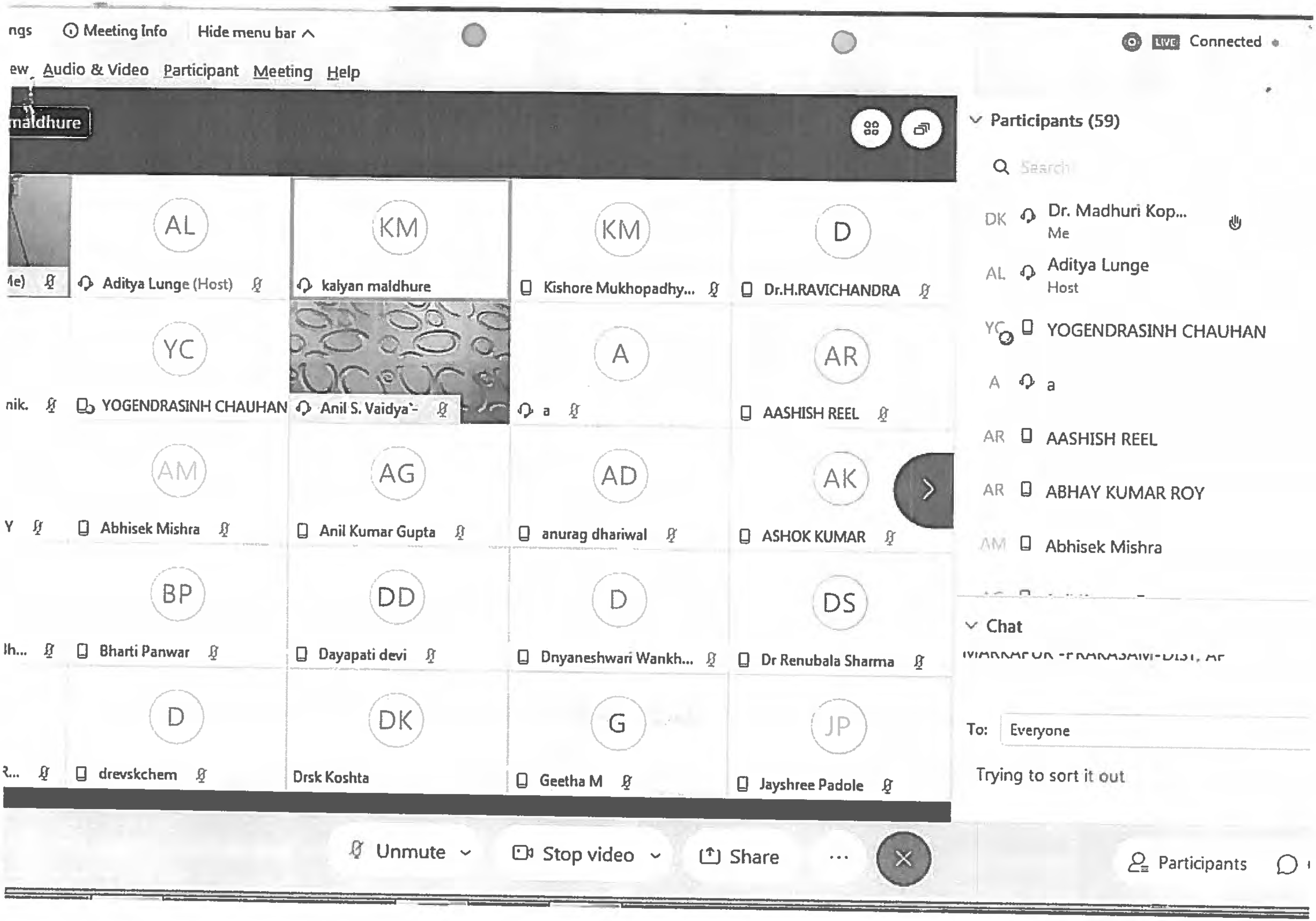
Dr. Ajay Chinchamalatpure
Director, Physical Edu.
Adarsha Science,J.B.Arts &,
Birla Commerce Mahavidyalaya,
Dhamangaon Rly.

Dr. Kalyan Maldhure
Director, Physical Edu.
Arts,Commerce College
Yeoda


15:23
55%
आदित्य लुंगे Live Stream
632 views · 1 week ago
44
0
Live chat
Share
Download
आदित्य लुंगे
117 subscribers
SUBSCRIBE
Comments 5
Add a public comment...
Up next
Autoplay
2:03:16
आदित्य लुंगे Live Stream



Cisco Webex Meetings
Meeting Info
Hide menu bar
Connected
File Edit Share View Audio & Video Participant Meeting Help
Speaking: kalyan maldhure
Dr. Madhuri Ko... (Me)
Aditya Lunge (Host)
kalyan maldhure
Kishore Mukhopadhy...
Dr.H.RAVICHANDRA
Sarika Avinash Wasnik.
YOGENDRASINH CHAUHAN
Anil S. Vaidya
a
AASHISH REEL
ABHAY KUMAR ROY
Abhisek Mishra
Anil Kumar Gupta
anurag dhariwal
ASHOK KUMAR
Asst Prof.Poonam Bh...
Bharti Panwar
Dayapati devi
Dnyaneshwari Wankh...
Dr Renubala Sharma
DR.PRAVIN GOPALR...
drevskchem
Drsk Koshta
Geetha M
Jayshree Padole
Participants (59)
Dr. Madhuri Kop...
Me
Aditya Lunge
Host
YOGENDRASINH CHAUHAN
a
AASHISH REEL
ABHAY KUMAR ROY
Abhisek Mishra
Chat
To: Everyone
Trying to sort it out
Unmute
Stop video
Share
Participants
Chat



Meeting Info
Hide menu bar
Audio & Video
Participant
Meeting
Help
Connected
maldhure
Aditya Lunge (Host)
kalyan maldhure
Kishore Mukhopadhy...
Dr.H.RAVICHANDRA
YOGENDRASINH CHAUHAN
Anil S. Vaidya
a
AASHISH REEL
Abhisek Mishra
Anil Kumar Gupta
anurag dhariwal
ASHOK KUMAR
Bharti Panwar
Dayapati devi
Dnyaneshwari Wankh...
Dr Renubala Sharma
drevskchem
Drsk Koshta
Geetha M
Jayshree Padole
Participants (59)
Search
Dr. Madhuri Kop...
Me
Aditya Lunge
Host
YOGENDRASINH CHAUHAN
a
AASHISH REEL
ABHAY KUMAR ROY
Abhisek Mishra
Chat
To: Everyone
Trying to sort it out
Unmute
Stop video
Share
Participants

45	Kishore Mı	Kishore.km	########	No	N/A	4:20 PM	4:57 PM	38 mins	External
46	S. MANIMU	mani1111e	########	No	N/A	4:12 PM	4:22 PM	10 mins	External
47	Dr. R. prasa	prasanna.l	########	No	N/A	4:33 PM	5:53 PM	81 mins	External
48	अंकित	ankitsir198	########	No	N/A	4:03 PM	5:57 PM	115 mins	External
49	pratibha dl	pratibhadh	########	No	N/A	4:06 PM	5:46 PM	101 mins	External
50	MONISA KI	monisakha	########	No	N/A	3:56 PM	5:57 PM	122 mins	External
51	zarekar	zarekarsub	########	No	N/A	3:58 PM	4:42 PM	45 mins	External
52	Aditya Lun	aaditya.lun	########	Yes	N/A	3:52 PM	5:57 PM	126 mins	External
53	Dayapati d	hdd_13@y	########	No	N/A	4:07 PM	5:57 PM	111 mins	External
54	saroj Shriv	shrivastav.	########	No	N/A	5:53 PM	5:57 PM	5 mins	External
55	Pratibha D	pratibhade	########	No	N/A	4:17 PM	5:51 PM	95 mins	External
56	soniya maj	soniyamaj	########	No	N/A	3:55 PM	4:03 PM	9 mins	External
57	SUDHAKAR	sudhakar.s	########	No	N/A	3:57 PM	4:39 PM	43 mins	External
58	Mangla laj	dr.mangla1	########	No	N/A	5:02 PM	5:03 PM	1 min	External
59	Ashokkum	ashoktiwar	########	No	N/A	5:00 PM	5:53 PM	54 mins	External
60	RAKESH CH	chouhanra	########	No	N/A	3:55 PM	4:02 PM	8 mins	External
61	RAKESH CH	chouhanra	########	No	N/A	4:10 PM	4:10 PM	1 min	External
62	RAKESH CH	chouhanra	########	No	N/A	4:03 PM	4:06 PM	4 mins	External
63	वसुदेव प्रसा	basudevse	########	No	N/A	5:42 PM	5:57 PM	15 mins	External
64	Dr. Vandan	vandanapa	########	No	N/A	5:42 PM	5:43 PM	2 mins	External
65	Pramod V.	pramod_p	########	No	N/A	4:47 PM	5:57 PM	71 mins	External
66	YOGENDRA	chauhanyo	########	No	N/A	3:55 PM	5:57 PM	123 mins	External
67	ASHOK KU	ashokdcl49	########	No	N/A	4:05 PM	5:55 PM	111 mins	External
68	vijay Kuma	vijayattri33	########	No	N/A	4:46 PM	5:02 PM	16 mins	External
69	Rakhi Ravi	rakhi.ghara	########	No	N/A	4:25 PM	4:25 PM	1 min	External
70	SHRIKANT	shrikantsh	########	No	N/A	4:03 PM	5:57 PM	114 mins	External
71	anurag dha	clusternag	########	No	N/A	4:32 PM	5:49 PM	78 mins	External
72	Samrat Tya	Samrattyag	########	No	N/A	5:41 PM	5:57 PM	17 mins	External
73	AASHISH R	aashishree	########	No	N/A	3:59 PM	5:57 PM	119 mins	External
74	POONAM S	ameyp343	########	No	N/A	4:47 PM	5:57 PM	70 mins	External
75	Yoihenba V	yoihenbaw	########	No	N/A	5:21 PM	5:57 PM	37 mins	External
76	shivajipanc	shivajipanc	########	No	N/A	4:27 PM	4:43 PM	16 mins	External
77	Divya Agar	divyaagarw	########	No	N/A	4:33 PM	5:15 PM	43 mins	External
78	PRAJIT MA	pamane50	########	No	N/A	4:15 PM	5:56 PM	101 mins	External
79	dr.pramila	bhujadepra	########	No	N/A	4:30 PM	5:07 PM	38 mins	External
80	zarekar	zarekarsub	########	No	N/A	4:44 PM	5:57 PM	73 mins	External
81	madhurima	madhurima	########	No	N/A	4:24 PM	4:46 PM	23 mins	External
82	Dr.Naragin	amareswar	########	No	N/A	4:29 PM	4:32 PM	3 mins	External
83	Ramsiya Cl	charmakar	########	No	N/A	4:26 PM	5:49 PM	84 mins	External
84	draradhna	draradhna	########	No	N/A	5:50 PM	5:51 PM	2 mins	External
85	S. MANIMU	mani1111e	########	No	N/A	4:08 PM	4:11 PM	3 mins	External
86	DrAmit Dw	dwivedibh	########	No	N/A	5:10 PM	5:11 PM	2 mins	External
87	Dr. MENAK	sjnanashre	########	No	N/A	5:10 PM	5:51 PM	41 mins	External
88	वसुदेव प्रसा	basudevse	########	No	N/A	4:18 PM	4:21 PM	3 mins	External
89	draradhna	draradhna	########	No	N/A	6:00 PM	7:47 PM	108 mins	External
90	draradhna	draradhna	########	No	N/A	5:52 PM	5:53 PM	2 mins	External
91	Jayshree P	jayshreepa	########	No	N/A	4:04 PM	5:57 PM	114 mins	External

Dhamangaon Education Society's

(Hindi Linguistic Minority Educational Institute)

Adarsha Science, J. B. Arts and Birla Commerce Mahavidyalaya, Dhamangaon(Rly), Dist. Amravati (M.S.)

NAAC Reaccredited Grade "B++" (CGPA 2.81)

NATIONAL EDUCATION DAY

DATE : 11-11-2020

To commemorate the Birth Anniversary of

Maulana Abul Kalam Azad

A great freedom fighter, eminent educationist and the first Education Minister of India

"Education is basic to the creation of an atmosphere in which human beings can meet one another on a plane of friendship and equality."

No. 9-3/2020-Pn.1, Government of India
Ministry of EducationDepartment of Higher Education
(Poliey Norms Section -1)

Organised by - Department of Physical Education & Sports